

# José Carlos Martí González, cincuenta años arreglando huesos

Este cirujano traumatólogo lleva toda su vida dedicada al servicio de su profesión, en 1972 se licenció por la UCM y desde entonces no ha dejado de ejercer la medicina. En el 2014, dio un paso más, y fundó con otros tres colegas la ONG Cirujanos Ortopédicos Españoles para el Mundo (COEM), que en la actualidad cuenta con 500 voluntarios

COMO MUCHAS DE LAS COSAS fundamentales en nuestras vidas, COEM nació de la casualidad. Una charla entre colegas donde se encontraban el jefe de Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús, Tomás Espeldegui, el jefe del Departamento de MC Mutual, Luis García Lomas, Miguel Arilla también gerente mutualista y José Carlos, jefe de Servicio de Traumatología del Hospital Universitario San Rafael.

Espeldegui se jubilaba y José Carlos, siempre tan bromista, le sentenció: *Pues en breve te divorcias, no va a ver quién te aguante en casa.* Y de ahí surgió la idea de la colaboración, con la finalidad de proporcionar asistencia especializada en cirugía Ortopédica y Traumatología a personas sin recursos con enfermedades y traumatismos del aparato locomotor.

Uno de los requisitos que se impusieron fue la continuidad, y así comenzaron a viajar por el continente africano con el objetivo de unirse a alguna organización religiosa, que les proporcionara estabilidad.

El Dr. Martí siempre con su mochila a cuestas preparado para viajar



## No es oriundo de Hoyo, pero antes de nacer ya visitaba el municipio en el vientre de su madre que venía a ver, a la que sería su abuela, que estaba ingresada en el Hospital Antituberculosos

En Camerún se toparon con el **Hospital Notre Dame de la Santé**, recién inaugurado por monjas españolas Siervas de María pero sin equipamiento médico, ni instrumental. Era el lugar perfecto para comenzar a practicar la medicina, en un país donde el 48% de la población vive por debajo del umbral de la pobreza.

El edificio estaba situado en la región de Batseng'la, a 4km de la ciudad más próxima y en lo alto de una montaña sin mosquitos, Camerún es uno de los países con las tasas más altas de muerte por malaria.

Así nace COEM, con un hospital en el pueblo de Dschang que da cobertura a una población de 200.000 personas.

### La primera operación llegó a los 6 meses

En la primavera del 2015, a base de ayudas y de compra de material desechado de hospitales españoles, logran poner en funcionamiento el hospital: *En 6 meses equipamos el hospital, el instrumental más delicado lo transportábamos en maletas como equipaje, nosotros nos apañábamos con una mochila de aseo personal. Y a los 6 meses realizamos la primera operación, cuenta Martí.*

El **propósito de continuidad** siempre lo tuvieron presente, cada 3 semanas un equipo formado por cinco traumatólogos, un anes-

Las enfermedades más comunes son malformaciones y la podoconiosis, una enfermedad inflamatoria causada por andar descalzo y estar en contacto con los minerales del suelo

tesista y una enfermera, viajaban al hospital donde permanecían una semana de 5 días.

Siete años después, el hospital ha crecido, cuenta con dos pabellones: uno de Traumatología, Rehabilitación y sala de yesos y un segundo de Obstetricia y Ginecología, el equipo cuenta con 5 médicos, atienden 300 pacientes en consulta, y realiza una media de 30 cirugías en una semana.

Actualmente tiene tres médicos residentes, el camerunés **Dr. Lionel** fue el primero en hacer la residencia en el hospital Notre Dame y según el Dr. Martí: *Es mejor traumatólogo que sus docentes.*

También, han creado una central fotovoltaica en el 2017 debido a los cortes de luz y han acometido dos proyectos complementarios: la construcción de un pozo de agua potable para la escuela local y la mejora de la carretera de acceso al hospital.

Después de ocho años, el Dr. Martí sigue fiel a su compromiso y visita el hospital de Dschang tres veces al año. Vive a caballo entre Camerún, Madrid y Hoyo de Manzanares, pero está pensando seriamente, instalarse definitivamente el próximo verano en su casa de la colonia Vindel.

Si quieres ser voluntario, socio o donante de COEM, puedes hacerlo a través de su página web: [www.coem.org](http://www.coem.org)

