

2023

Memoria de actividades

COEM

Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo

índice

Carta del Presidente	4
Proyecto COEM	5
8 años de COEM en Camerún	6
Proyectos 2023	7
Fondo solidario de caridad	8
Equipo quirúrgico de Rayos X	9
Proyectos 2024	10
Quiénes somos	11
Socios	12
Voluntarios COEM	13
Voluntarios expediciones	14
Entidades amigas	15
Junta Directiva	16
Donde vamos	17
Que hacemos	18
Datos asistenciales	19
Cirugías	20
Pacientes nuevos en consulta	21
Consultas totales	22
Sala de yesos /curas	23
Financiación Ingresos	24
Financiación Gastos	25
Expediciones 2023	26
Redes Sociales	39
Web	40



“Hemos creado un Servicio de Traumatología en Camerún”



Carta del Presidente



Dr. Luis García-Lomas
Presidente de COEM

Queridos amigos:

El año 2023 fue el momento final de la pandemia de COVID-19 y así lo declaró la OMS al poner fin al estado de emergencia sanitaria mundial en mayo. COEM restableció al completo su actividad habitual y, por fin, pudimos cumplir nuestro objetivo de hacer 12 expediciones a Camerún. En este periodo hemos sido testigos de graves conflictos armados, de profundas crisis políticas en numerosas naciones de África y tremendos desastres naturales que han causado miles de muertos y de desplazados.

Camerún no ha sido ajena a esta inestabilidad política. Su situación entre la cuenca de lago Chad, África Occidental, el Sahel y el golfo de Guinea parece que ha servido de fuente de contagio en el proceso de desestabilización de la zona.

Al ya antiguo conflicto del suroeste se han ido uniendo la amenaza yihadista creciente en el norte, las luchas intercomunitarias y el efecto del cambio climático.

Todo ello ha deteriorado la relativa estabilidad que tenía Camerún en los últimos años, y el país es ahora testigo de oleadas de desplazados internos que se unen a refugiados de países vecinos y a aquellos que huyen de diferentes conflictos. A finales del primer trimestre de 2023 Camerún tenía más de un millón de desplazados internos, casi 650.000 retornados y casi medio millón de refugiados procedentes de la República Centroafricana y de Nigeria.

Nuestra Organización es consciente de esta problemática que viene a agravar la situación de pobreza de la población.

La actividad de COEM ha repuntado como consecuencia de la normalización de la cadencia de las expediciones y ha superado en este periodo listones anteriores a la pandemia.

Fruto del esfuerzo formativo realizado, las rutinas de trabajo han mejorado notablemente y la capacidad técnica del personal sanitario permite solucionar una cantidad importante de los casos clínicos del día a día, de modo que los expedicionarios de COEM van, poco a poco, centrándose en tratamientos complejos casi de manera exclusiva. Esto ha incidido en el incremento de la capacidad técnica del Servicio que, cada vez más, es considerado centro de referencia del país.

La generosidad de nuestros amigos y donantes nos ha permitido optimizar equipamientos, afrontar actividades formativas de alguno de los médicos locales en otros países y establecer un Fondo Solidario de Caridad destinado a financiar el tratamiento de aquellos pacientes que son pobres de solemnidad y no pueden acceder al mismo.

Nuestra gestión cuenta, un periodo más, con la renovación del sello de la Fundación Lealtad, reflejo de la transparencia y el buen hacer de esta Junta Directiva como garante de los bienes depositados por los donantes para la Misión de COEM.

A lo largo del año 2023 hemos cumplido con todos los compromisos adquiridos con nuestros socios, benefactores, hospital Notre Dame de la Santé y población diana. Así se expone en los diferentes apartados de esta Memoria. El incremento de actividad es buena muestra de la excelente salud de COEM.

Ningún dato recogido en esta Memoria se puede explicar sin hacer mención del talento de nuestros voluntarios y del nivel de excelencia en el trabajo y en el humanismo que desarrollan. Todos ellos son los verdaderos activos de las líneas estratégicas de COEM.

Afrontamos este 2024 con el propósito de seguir creciendo y mejorando, proporcionando cada vez más autonomía al personal local, y con la vista puesta en que nadie, nunca, deje de acceder a una Medicina de calidad por falta de recursos. Sin nuestros benefactores y voluntarios esta misión sería imposible.

Confío que COEM podrá ofrecer dentro de un año una nueva Memoria que demuestre que todo esto se está consiguiendo.

Proyecto COEM

El primer proyecto de COEM se ha aplicado en el [Hospital Notre Dame de la Santé](#), situado en la aldea de Batsengla, en el área de influencia de la ciudad de Dschang, departamento de Menoua de la región del Oeste de Camerún.

Camerún, es un país situado en pleno Golfo de Guinea, país subdesarrollado con un 48% de la población por debajo del umbral de la pobreza.

La región de Dschang abarca una población de 200.000 ciudadanos. Las familias son frecuentemente muy numerosas (6-8 hijos) y hay una gran población joven.

La actividad económica principal es la agricultura y la actividad comercial se desarrolla en las orillas de las carreteras en las que existe bastante desorden de tráfico y muchos baches. El tráfico es mayoritariamente de motocicletas que generan un auténtico caos. Esto produce innumerables y graves accidentes de tráfico.

Se trata de unas instalaciones de reciente construcción financiadas mayoritariamente por entidades españolas y gestionado por las religiosas [Siervas de María](#).

Cuando llegamos a este hospital en 2015, su actividad era solo en el área de la medicina general, la pediatría y la obstetricia. Las deficiencias de dotación eran muy importantes.

Desde el principio COEM aplicó su proyecto en este Hospital y en Septiembre de 2015 comenzaron las [expediciones mensuales](#). Solo hemos tenido que parar los viajes por la Pandemia del Covid19 desde marzo de 2020 hasta mayo de 2021 que pudimos volver a viajar.



8 años de COEM en Camerún

[Leer más](#)

Lo más importante es ser conscientes de todo lo que hemos aprendido y lo perdidos que estamos en el mundo occidental desconociendo las necesidades básicas de grandes poblaciones del tercer mundo.

Encontramos una comunidad religiosa valiente, que se tenía que enfrentar a la adversidad sin medios ni soporte económico para desarrollar el hospital, que entonces era un centro de salud y que acababan de construir.

También hemos encontrado unos pacientes que viven en la pobreza, pero con una sonrisa de agradecimiento por la ayuda que reciben y con unos niños de ojos grandes preciosos que ayudan a sus familias en el campo llevando agua o diversos productos a cuestas.

Nosotros solo sabemos protestar de lo que tenemos y tirar lo que no queremos y eso obliga a una reflexión importante: Si nuestra educación nos informara de las verdaderas carencias de nuestro entorno, perderíamos el derecho a quejarnos y celebraríamos todo lo que tenemos sin esfuerzo por nuestra parte.





Proyectos 2023 cumplimiento

Equipo de RX para el quirófano 2



Creación de un Fondo Solidario de Caridad para financiar tratamientos



Central de producción de Oxígeno



Lavadora de instrumental de ultrasonidos



Realizar 12 expediciones



Proyectos 2023

Fondo solidario de caridad

La asistencia sanitaria en Camerún no es gratis como en nuestro país. No existe un Sistema Nacional de Salud que ofrezca asistencia sanitaria universal gratuita.

En los Hospitales de Camerún - incluidos los Hospitales de Distrito, los “públicos” - los enfermos tienen que pagar. Tienen que pagar por las consultas, por los análisis, por las radiografías, por las intervenciones quirúrgicas y por supuesto por las medicinas. Todo ello además en un ambiente de corrupción que les obliga a hacer “pagos extra” para ser atendidos.

COEM lleva 8 años colaborando en el abaratamiento de los costes de los tratamientos, con la aportación de todo tipo de material sanitario, de instalaciones, de soporte técnico sanitario y sobre todo de mano de obra médica y de enfermería.

La situación de precariedad económica que afecta a todo el mundo como consecuencia de las guerras, el cambio climático, la crisis energética, la crisis alimentaria y la corrupción endémica en África, ha incidido de forma especial en los países mas pobres y Camerún es uno de ellos.

Por estos motivos y debido a la existencia de donativos suficientes en este año, hemos acordado crear un **Fondo Solidario de Caridad** dotado con 30.000€ para el año 2023, con la finalidad de financiar las consultas, las pruebas complementarias y los tratamientos médicos y quirúrgicos a los pacientes más vulnerables.



[Leer más](#)



Proyectos 2023

Equipo quirúrgico de Rayos X

En 2023 compramos el segundo equipo de Rayos X para el segundo quirófano.

La empresa IRE Rx ha vuelto a ayudarnos y el proyecto se pudo completar con un equipo mas moderno que el anterior llevado directamente a Camerún desde Corea del Sur



Proyectos 2024

- ✓ Realizar 12 expediciones
- ✓ Renovación del Fondo Solidario de Caridad
- ✓ Aumentar el número de socios hasta 300
- ✓ Modificación de los estatutos
- ✓ Completar formación del Dr. L. Nges (Master en Inglaterra)
- ✓ Completar instrumental e implantes
 - Caja de cirugía de pelvis
 - Prótesis de cadera
 - Renovación acuerdo con Stryker (Clavos de fémur)



¿Quiénes somos?

COEM está básicamente compuesta por médicos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, (COT) pero también forman parte de la organización otros especialistas fundamentales para poder realizar las actividades como son los anestelistas y las enfermeras.

También participan de una forma mas indirecta otros especialistas como son bacteriólogos, fisioterapeutas, farmacólogos, etc. necesarios también para complementar el trabajo .

Socios

COEM es de sus socios y tenemos tres tipos de socios :

- Socios Numerarios que son los especialistas en COT.
- Socios No Numerarios que son los demás especialistas y profesionales sanitarios .
- Socios Asociados que son el resto.

Las cuotas anuales de socio las elige el propio socio (mínimo 30€ anuales) Te puedes hacer socio pulsando [AQUÍ](#)

Voluntarios traumatólogos

La base fundamental la constituyen los voluntarios traumatólogos

Otros voluntarios

Los mas importantes son aquellos especialistas sin los que no podríamos realizar el trabajo como son los anestelistas y las enfermeras instrumentistas especialistas en traumatología

Empresas amigas

Son la empresas que nos ayudan ya sea con donaciones de material etc. o como asociadas

Donantes

Son personas o Instituciones que de forma regular o esporádica realizan donaciones a COEM

La Junta Directiva

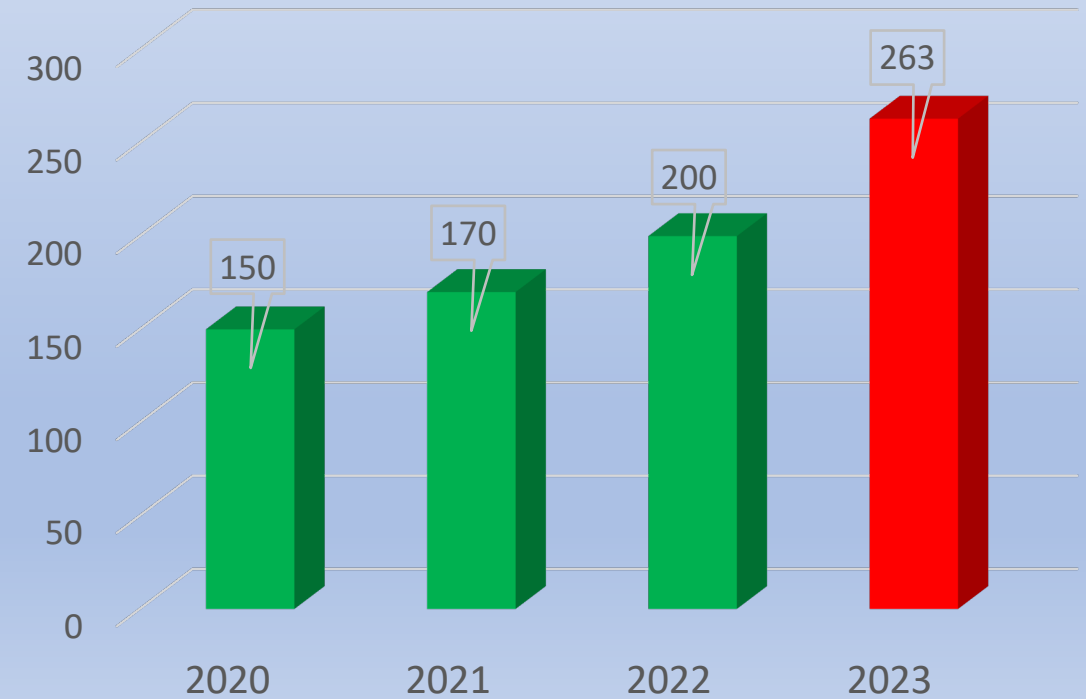


Socios COEM

Durante el año 2023 se han incorporado como socios de COEM, 63 personas más.

Muchas gracias a todos porque los socios son el auténtico soporte de nuestra organización.

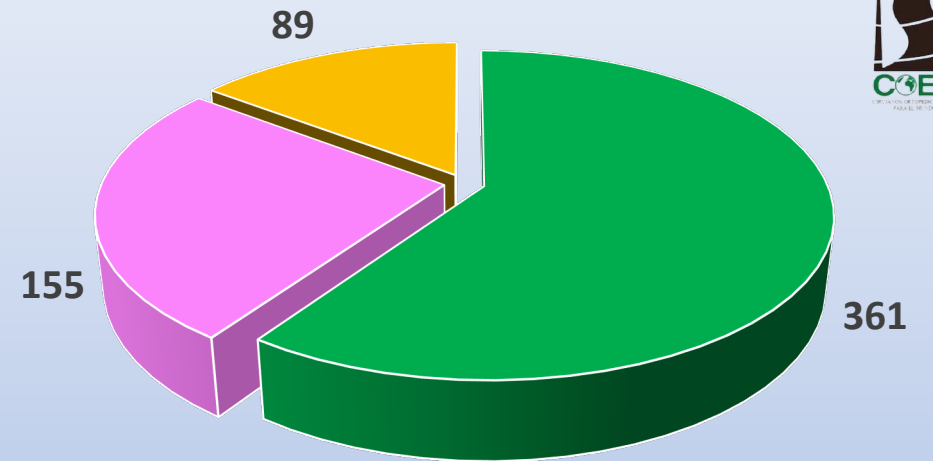
Te puedes hacer socio en: [Hacerse socio de COEM](#)



Voluntarios COEM

El número de voluntarios ha seguido creciendo y la situación actual es esta:

Te puedes hacer voluntario en [Hacerse voluntario de COEM](#)



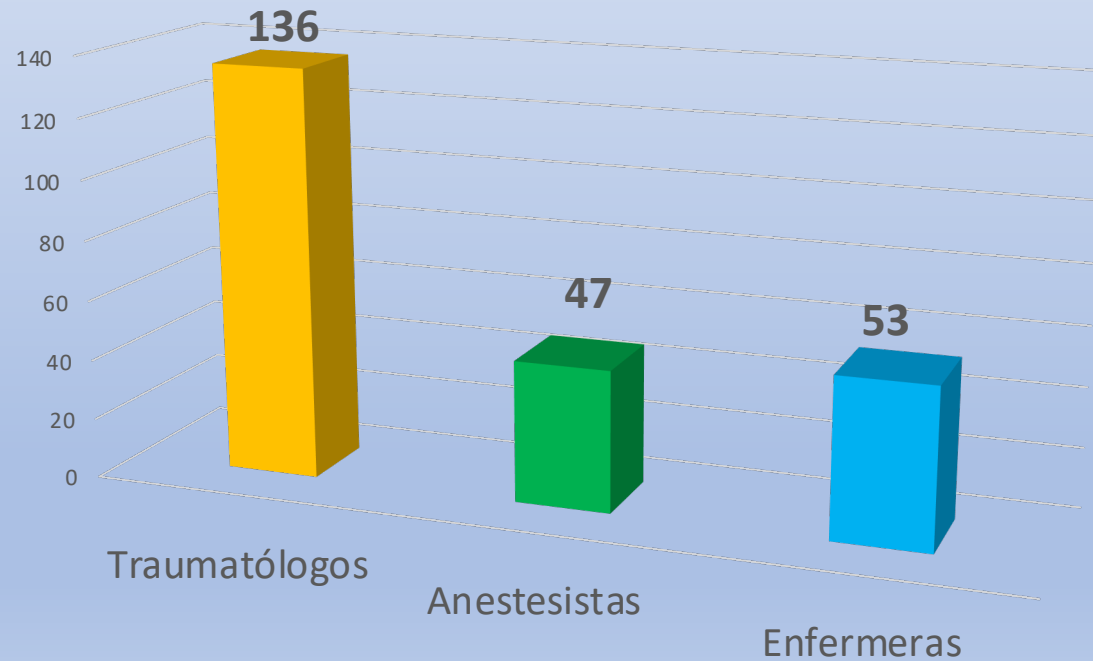
■ Traumatólogos
 ■ Enfermeras
 ■ Anestésistas



Traumatólogos	361
Anestésistas	89
Enfermeras	155

Voluntarios expediciones 2015 -2023

Desde que se iniciaron las expediciones al Hospital Notre Dame de la Santé en Camerún hemos realizado [83 expediciones](#) y en ellas han viajado miembros de COEM, 136 traumatólogos, 47 anestesistas y 53 enfermeras especialistas en instrumentación de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Muchos de ellos han repetido mas de una expedición.



Entidades Amigas

Las Entidades Amigas son las Empresas, Asociaciones, Fundaciones, Sociedades Médicas y cualquier entidad con personalidad jurídica que colaboran con COEM, ya sea con aportaciones dinerarias o en especie. A todas ellas nuestro agradecimiento.

Si quieres ser empresa amiga apúntate [AQUÍ](#)



Junta Directiva



La junta Directiva de COEM fue renovada en 2022 por un periodo de tres años.



Dr. Luis A. García Lomas Pico
Presidente



Dr. José C. Martí González
Vicepresidente



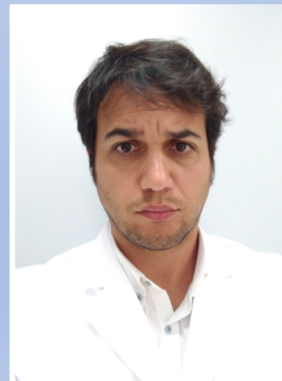
Dr. Juan R. Truan Blanco
Secretario



Dr. Tomás Epeldegui Torre
Tesorero



Dr. Marcos de Antonio Fernández
Vocal



Dr. Daniel Jiménez García
Vocal



Dr. Javier Vaquero Ruiperez
Vocal



Dr. Carlos Miranda Gorozarri
Vocal

¿Dónde vamos?



Batsengla – Dschang – Camerún

El Hospital Notre Dame de la Santé, donde realizamos nuestras actividades, está localizado en la aldea de Batsengla, en las afueras de [Dschang](#) en la región de [Menoua](#), [Menoua](#) es un departamento de la [región Oeste](#) de [Camerún](#). En noviembre de 2005 tenía una población censada de 285 764 habitantes.¹



Museo de las Civilizaciones Dschang



¿Qué hacemos?

COEM gestiona un Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología y eso incluye

Actividades médicas:

- Área de Consultas externas
 - Consultas
 - Sala de yesos
 - Urgencias
- Área de quirófano
 - Intervenciones quirúrgicas
 - Urgentes
 - Programadas
- Área de Hospitalización
 - Control de enfermos hospitalizados

Actividades docentes:

- Formación de especialistas en COT
- Formación de especialistas en Anestesia
- Formación de enfermeras instrumentistas
- Formación de auxiliares de quirófano
- Formación de enfermería de Planta

Actividades de gestión

- Ayuda en la dotación de infraestructuras
- Ayuda en la dotación de instrumental quirúrgico
- Ayuda en la dotación de implantes quirúrgicos
- Ayuda en la dotación de material auxiliar
- Ayuda en la gestión de Farmacia
- Ayuda en la gestión de Laboratorios
- Ayuda en la gestión de Banco de Sangre
- Ayuda en la gestión de Radiología

La Cirugía Ortopédica y Traumatología, requiere de seguimientos postoperatorios largos que solo se consiguen con una presencia permanente del equipo de trabajo en el lugar en el que se ha realizado la asistencia. Para realizar las actividades del **Proyecto COEM**, organizamos viajes periódicos al Hospital donde desarrollamos la actividad. Todos los meses viaja al Hospital una [Expedición](#). El objetivo de las expediciones es el de mantener una atención continuada a los pacientes y realizar las actividades docentes que permitirán que en un futuro el Servicio funcione con personal local.



Actividad asistencial 2023

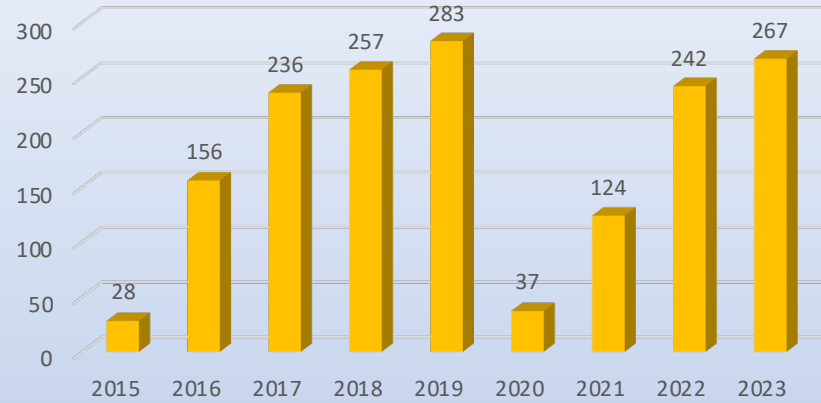


2023	SEMANA COEM	NO SEMANA COEM	TOTAL
<i>CONSULTAS TOTALES</i>	1448	1681	3143
<i>PACIENTES NUEVOS EN CONSULTA</i>	695	875	1560
<i>REVISIONES</i>	753	806	1584
<i>CONSULTAS EN EL DIA</i>	1068	1940	2930
<i>YESOS</i>	112	272	384
<i>CURAS</i>	1080	3559	4639
<i>INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS</i>	267	290	559
<i>INFILTRACIONES ARTICULARES</i>	31	47	78
<i>INFILTRACIONES RAQUÍDEAS</i>	0	0	0

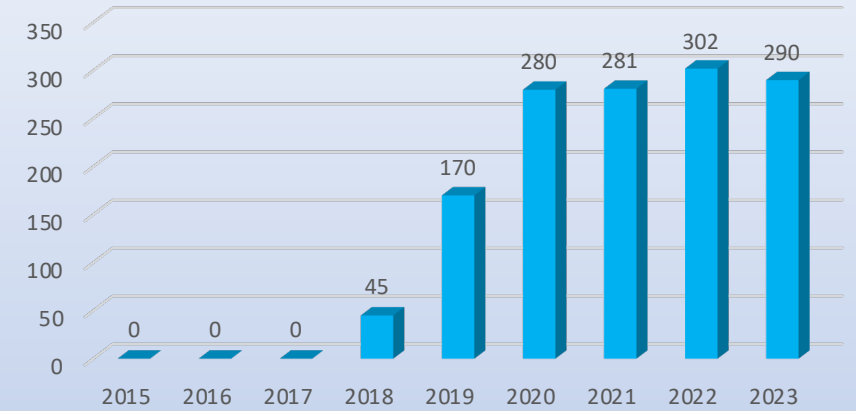
Actividad 2023

Intervenciones quirúrgicas

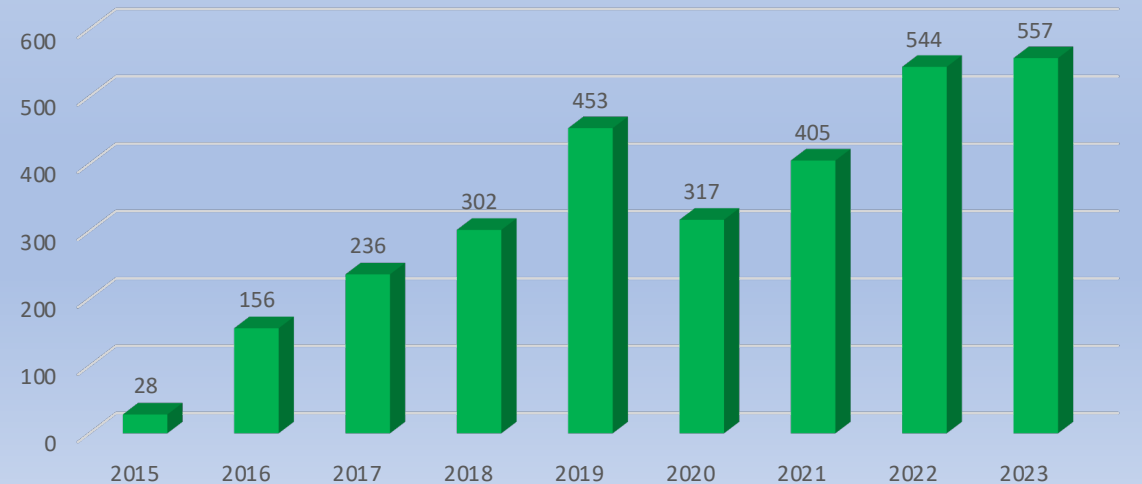
Cirugías COEM



Cirugías no COEM



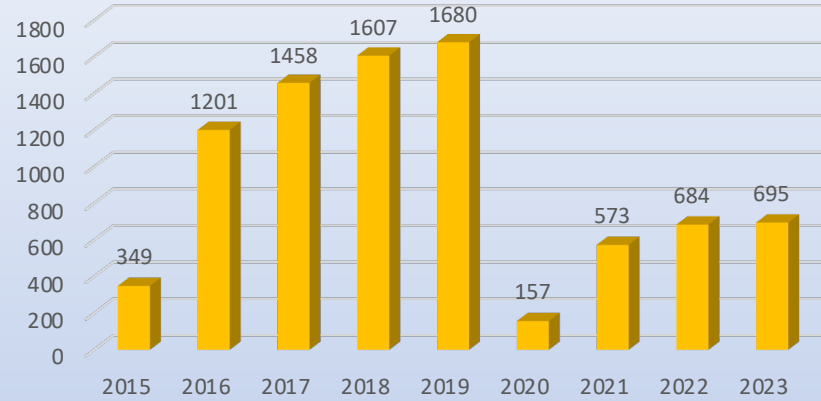
Cirugías Totales



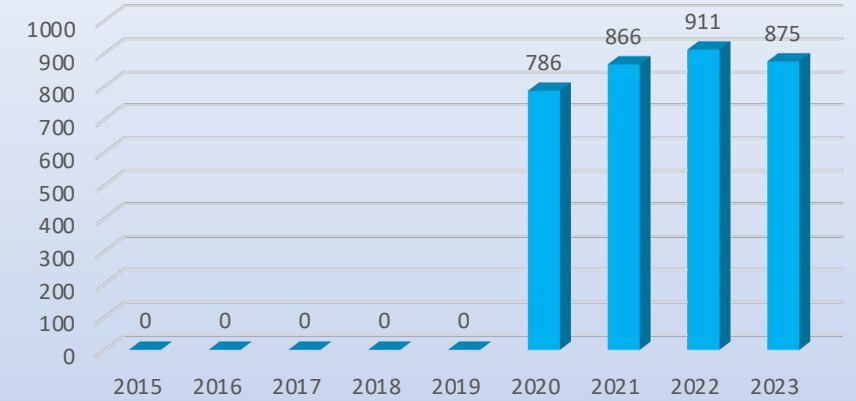
Actividad 2023

Pacientes nuevos en consulta

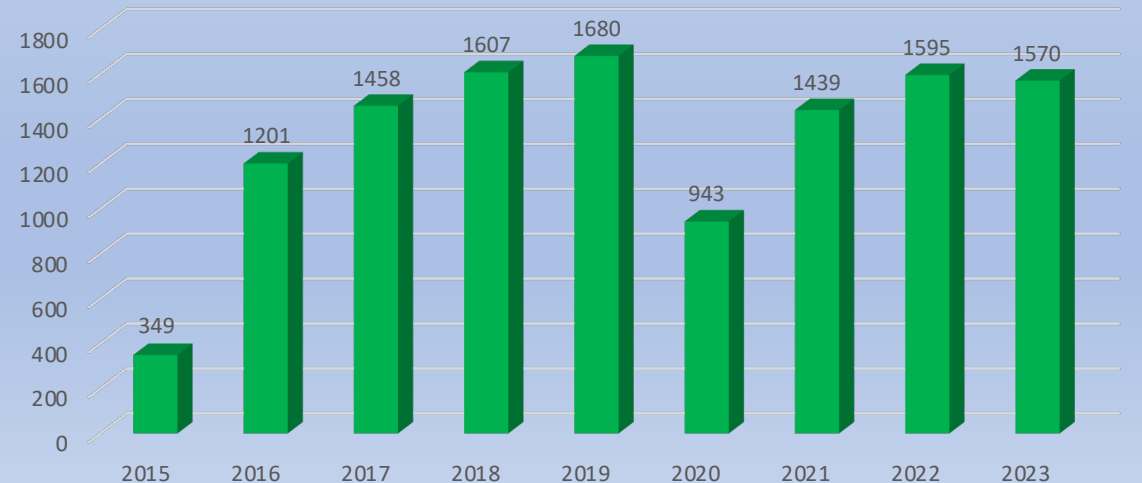
Pacientes nuevos COEM



Pacientes nuevos no COEM



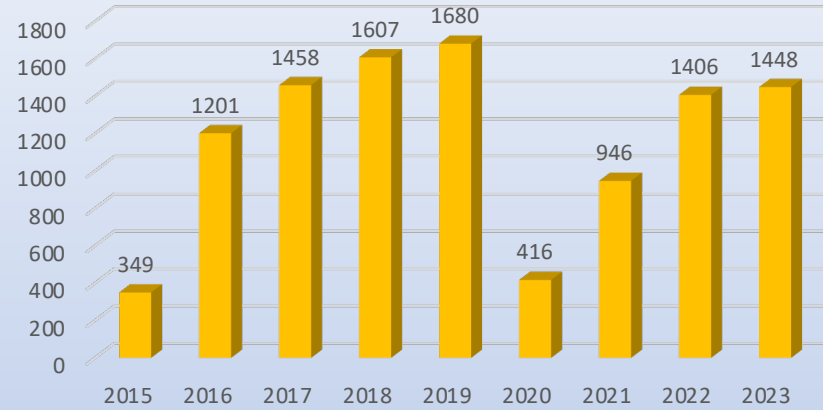
Pacientes nuevos Totales



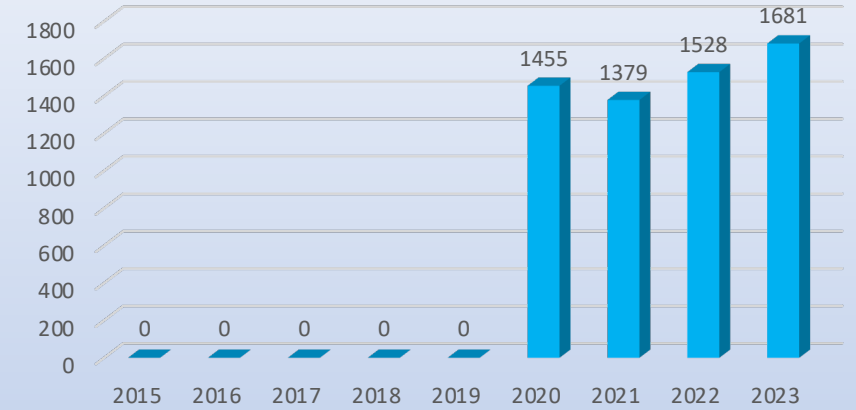
Actividad 2023

Consultas Totales

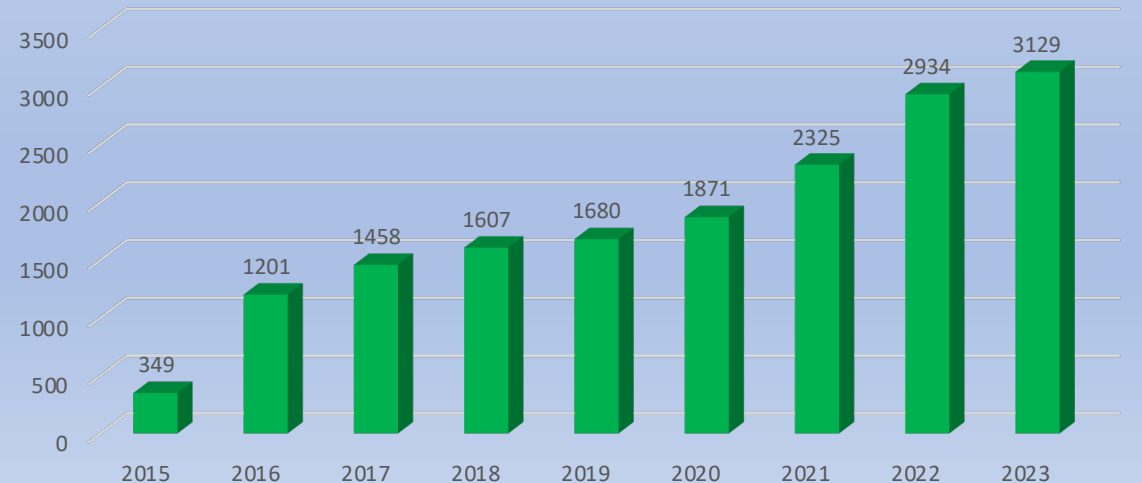
Consultas COEM



Consultas no COEM



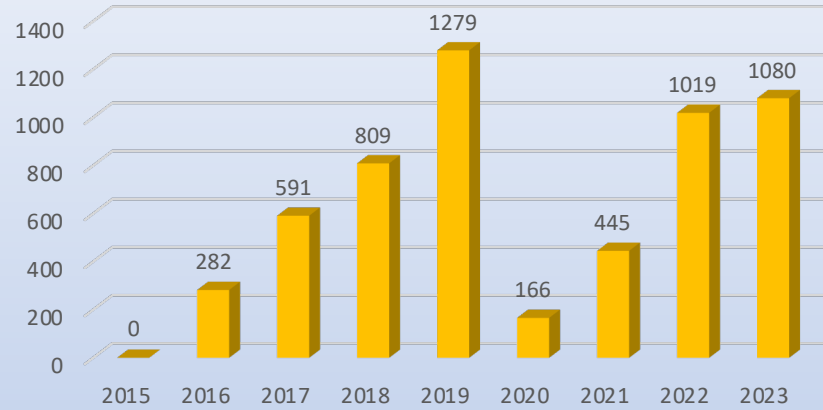
Consultas Totales



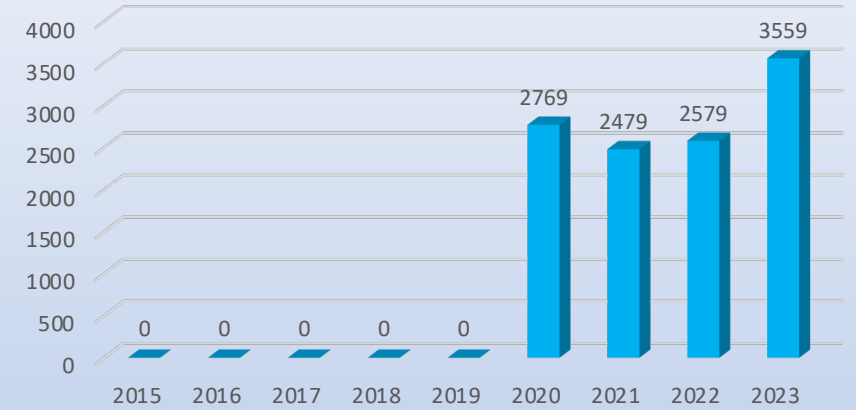
Actividad 2023

Sala de yesos

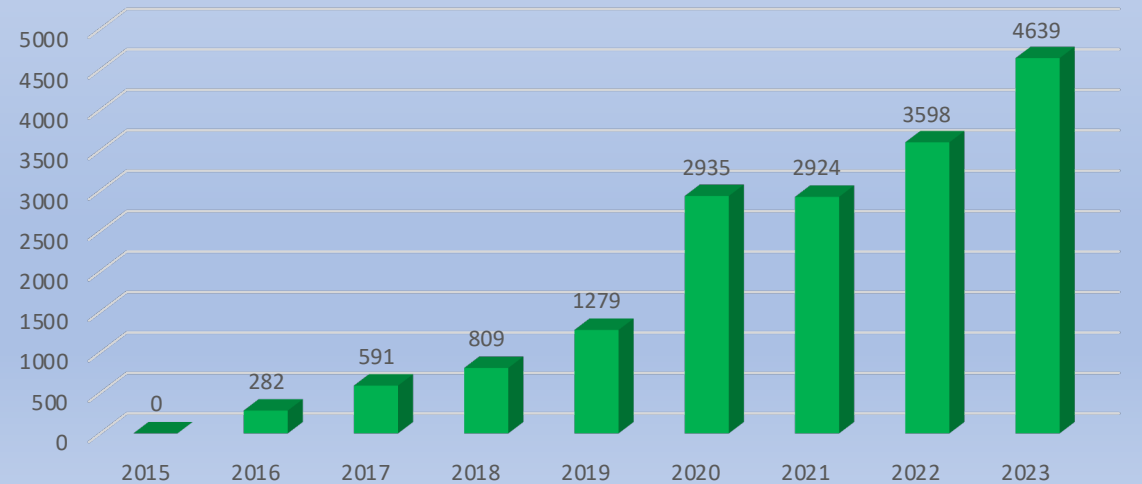
Sala de yesos/curas COEM



Sala de yesos/curas no COEM



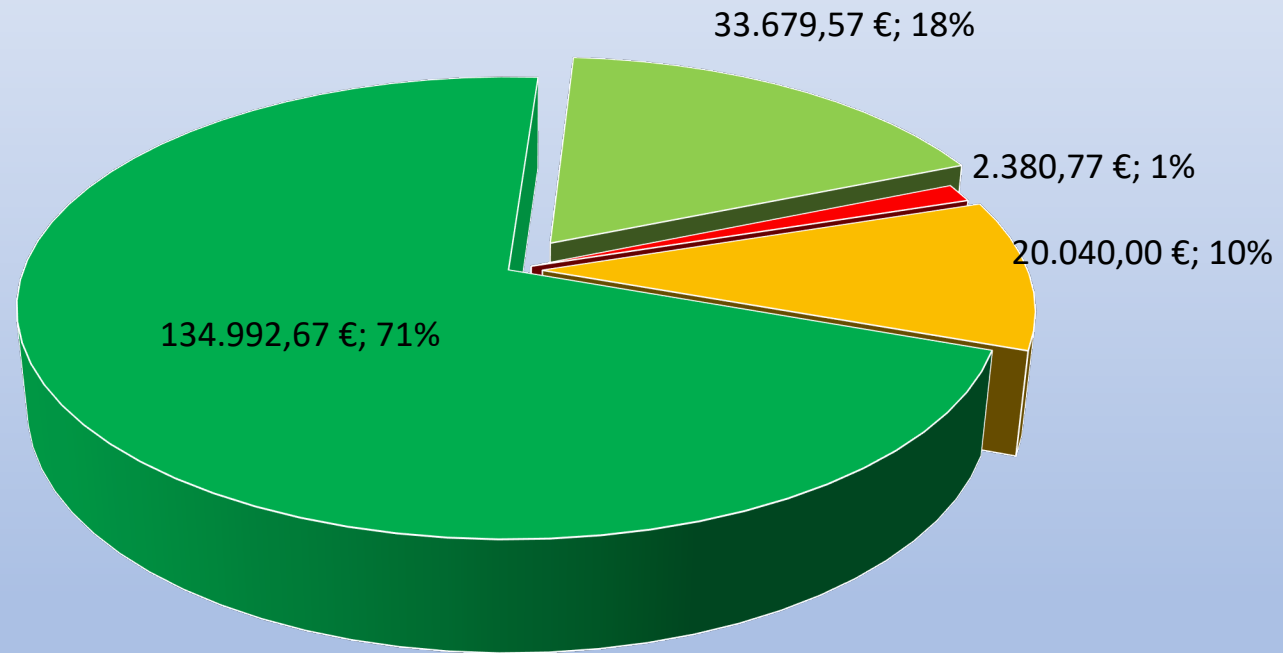
Sala de yesos/curas Totales



Financiación



Ingresos

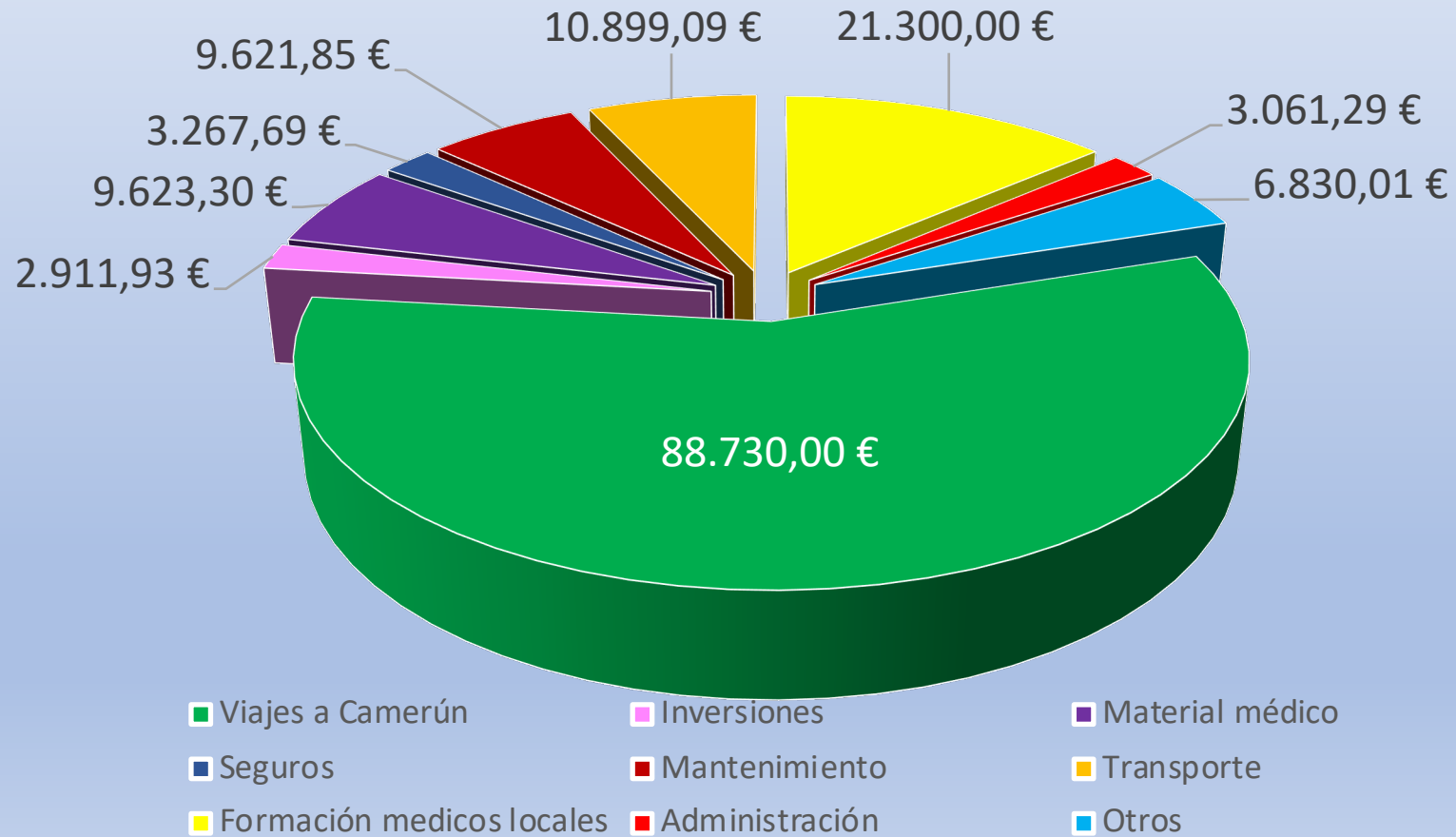


■ Cuotas de socios
 ■ Donaciones personas físicas
 ■ Donaciones personas jurídicas
 ■ Otros

Financiación



Gastos



Expediciones 2023

Por fin en este año 2023 hemos podido recuperar el ritmo normal de 12 expediciones al año
En septiembre se cumplieron 8 años desde el inicio de nuestras actividades en el Hospital Notre Dame de la Santé
En diciembre completamos la expedición número 83 .



Expediciones 2023

Enero 2023 expedición nº 72

Para la primera expedición del año 2023 contamos con un grupo de cooperantes compuesto por cinco cooperantes repetidores: Dra. María Pérez (Anestesista); Dra. Paloma Aragonés (Traumatólogo); Dr. Miguel Ortega (Traumatólogo); Dr. Daniel Jiménez (Traumatólogo) y Mercedes Ruiz Carpio (enfermera instrumentista). Y por tres cooperantes que acudían por primera vez: Dra Laura Noguera (traumatóloga), la Dra. María Jurado (traumatólogo) y la Dra. Sandra Álava (rehabilitadora)

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Febrero 2023 expedición nº 73

Hemos viajado hasta Duala Jesús Ferrer, Nicomedes Fernández Baílo, José Antonio Certucha, Pablo Aragonese y Tomás Epeldegui (traumatólogos). Margarita Merino (anestesista) Alberto García Abad (instrumentista) También nos acompañó en el viaje Daniela Aguilar que se desplazaba por un mes después de haberse examinado del MIR.

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Marzo 2023 expedición nº 74

Expedición formada, inicialmente , por José Carlos Martí , Cristóbal Rodríguez, Jesus Campos, Cesar Ramírez, Carlos Arias (traumatólogos), Emilio Fernández (Anestesista), M^ª Ángeles Lozano (instrumentista), Nuria Martí (voluntaria) y se nos unió en Barajas Elia Fernández (fisioterapeuta) que va a permanecer en el hospital los próximos tres meses.

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Abril 2023 expedición nº 75

El equipo quirúrgico de esta expedición ha estado formado por 5 Traumatólogos (Dr. Tomás Epeldegui, Dr. Carlos Miranda Gorozarri, Dra. Elena García García, Dr. F. Javier Pascual López y Dra. Laura González Miramontes) , un anestesiólogo (Dr. Javier Mora Burbano) y una enfermera instrumentista (Concepción Vilches Rodrigo).

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Mayo 2023 expedición nº 76

La expedición de mayo ya está de vuelta .
Esta vez hemos viajado los
traumatólogos, Dra. Ainhoa Isern, Dra. Alba
Romero y Dr. Juan R. Truan, la anestesista
Dra. Laura Gutierrez y la enfermera Lourdes
Temboury. Hemos echado en falta al Dr.
Guijarro y a la Dra García Alfaro que en el
último momento no han podido viajar.

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Junio 2023 expedición nº 77

En esta ocasión hemos viajado Luis García Lomas, Tomas Epeldegui, Alina Ortega, Luis Cuesta y Unai García de Gortazar (traumatólogos) Jesús Casanueva (Anestesiista) Paula Fernández Vega y Ana Herrazu (Instrumentistas) y Maria Rivas (farmacéutica).

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Julio 2023 expedición nº 78

La expedición contaba con Ana Capataz, enfermera, la doctora María José Orduña, anesestióloga, los doctores Alberto Galán Novella, Adriana Soria, Carla Carbonell, Irene Méndez y Gustavo García-Herrera, traumatólogos. Además a nuestra llegada nos encontramos a la doctora María residente de Medicina de familia en Denia que se encontraba haciendo una rotación durante su formación y se unió gustosa a nuestro grupo.

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Agosto 2023 expedición nº 79

Se inicio el día 5 y desde el aeropuerto de Barajas partimos parte de la expedición formada por José Carlos Marti, Iñako Usoz, Wilma García y Paloma Aragonés como traumatólogos; Victoria Fernández Roldán de anestesista, la enfermera Esther Rodríguez y Teresa nuestra fisio.

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Septiembre 2023 expedición nº 80



Esta ha sido la expedición de los ochos. Se cumplían 8 años del comienzo de COEM en Camerún

Ha sido la expedición número 80 y hemos ido 8 voluntarios: Jr. Almoguera, Javier Vaquero, Marcos de Antonio, Gaspar González y Tomas Epeldegui (traumatólogos) Curra Chavarri (anestésista) Olga Ortega (medico de familia) y Antia González (instrumentista)



[Leer más](#)

Expediciones 2023

Octubre 2023 expedición nº 81

En esta ocasión fuimos: María Pérez Sánchez veterana expedicionaria anestesista, María Valdazo Rojo, Rocío Fernández Alba, Benjamín García Gonzalez y Jesús Ferrer Olmedo, Traumatólogos. Allí se nos incorporó Mercedes Ruíz Carpio instrumentista, que ya estaba desde una semana antes con la expedición de Urología.

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Noviembre 2023 expedición nº 82

Hemos viajado al Hospital Notre Dame de la Santé en la expedición de noviembre de 2023, los traumatólogos Dr. Carlos Resines, Dra. Azucena Martín, Dra, Laura Osuna, Dr. Nicolás Cerrolaza y Dr. Juan R. Truan. Las anestesistas, Dra. Ángela de Santos y Dra. Alicia Gutierrez Jodrá. . Y la enfermera Marisa Córdoba.

[Leer más](#)



Expediciones 2023

Diciembre 2023 expedición nº 83



En esta última expedición hemos viajado al Hospital Notre Dame de la Santé : Luis García Lomas, Javier Vaquero, Sergio Martínez Álvarez, Ángel Palazón y Tomas Epeldegui (traumatólogos). Javier Mora (Anestesista). Ana Sarda (farmacéutica) y Elena Capellin (instrumentista).

Lamentablemente seguimos cometiendo el error de viajar en.....

[Leer más](#)










Redes sociales

Nuestra evolución en las Redes Sociales.

Hemos inaugurado un canal en TikTok

	 YouTube	 Facebook	 Instagram	 X	 TikTok
2020	10	330	451	330	--
2021	22	1087	764	375	--
2022	62	1218	986	382	--
2023	64	1230	1088	385	10

Web

www.coem.org



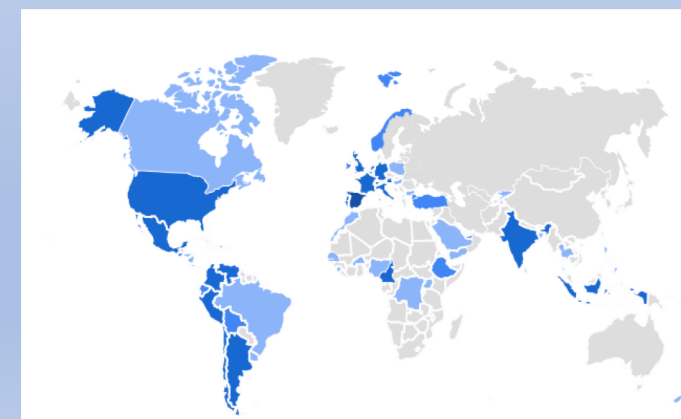
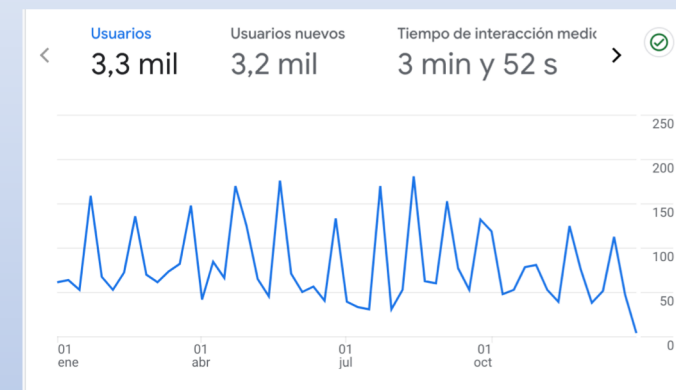
Seguimos modernizando nuestra página web.

En ella está toda la información de COEM

Recibimos visitas de prácticamente todo el mundo.

Se mantiene estable el número de visitas anuales entorno a las 3.000.

		3.284
		100 % respecto al total
1	Spain	3.065
2	Cameroon	54
3	United States	19
4	France	18
5	Italy	13
6	Mexico	11
7	Argentina	10
8	United Kingdom	9
9	Peru	8
10	Portugal	8



Colabora con COEM

[Hazte socio](#)

[Hazte voluntario](#)

Síguenos en las redes sociales



[YouTube](#)



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[X](#)



[TikTok](#)

[Mas información en www.coem.org](http://www.coem.org)





Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM
Memoria elaborada por Juan R. Truan
Madrid febrero de 2024

COEM, Velázquez 138, Madrid, CP 28006, España. NIF: G86988094
Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el
número 605585