Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo

COEM

Memoria de actividades 2020

Dr. T. Epeldegui
Presidente de COEM

Madrid febrero de 2021

Índice

- Que es COEM…… 2
- Voluntariado…… 4
- Socios…… 5
- Actividad asistencial 2020 …… 6
- Acontecimientos 2020…… 10
    - La carretera…… 10
    - La Pandemia…… 10
    - La nueva área quirúrgica…… 14
    - El Pozo…… 14
    - Envíos de material …… 14
    - Otros…… 14
- Web y Redes Sociales…… 16
- Premios, becas y donaciones…… 17
- Cronograma de expediciones…… 18
    - Enero…… 18
    - Febrero…… 19
- Proyectos 2021…… 20

Dr. Tomás Epeldegui
Presidente de COEM

Que es COEM

Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo COEM, es una ONG que se dedica a prestar atención médica especializada, en el campo de la Cirugía Ortopédica y Traumatología a personas con enfermedades o traumatismos del aparato locomotor y que no tengan acceso a este tipo de atención.

Para ello y como nuestro primer proyecto, hemos creado un Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el hospital Notre Dame de la Sante junto a la ciudad de Dschang, en el Oeste de Camerún, donde la población prácticamente carece de esta prestación y son tratados mayoritariamente por la "Medicina Tradicional" camerunesa.

Hemos aprovechado las instalaciones y la colaboración de las hermanas de la orden Siervas de María que habían construido un hospital llamado Notre Dame de la Sante, para establecernos en este lugar. Hemos aportado gran cantidad de material médico y auxiliar, hasta tener cubiertas casi todas las necesidades básicas de un Hospital (instrumental quirúrgico, esterilizadoras, camas, ordenadores, etc.)

Para conseguir nuestra misión organizamos expediciones de Traumatólogos, Anestesistas, Enfermeras y otros especialistas mensualmente desde septiembre de 2015.

Nuestro objetivo es no solo realizar actos médicos de nuestra especialidad, si no también hacer una formación del personal local (Médicos, enfermeras auxiliares etc.) para conseguir que, en un futuro, sean lo suficientemente autónomos como para no necesitar nuestra presencia. Y en ese momento empezaremos de nuevo en otro lugar donde nos necesiten.

En la primavera de 2014 un grupo de amigos, todos cirujanos ortopédicos españoles, decidimos constituir una ONG para realizar asistencia y docencia regular en países en desarrollo.

La razón fundamental era considerar la necesidad de realizar el control de larga evolución que requieren los pacientes de nuestra especialidad.

Así nació COEM que son las siglas de nuestra asociación “Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo”.

Tardamos casi un año en encontrar el lugar apropiado. Finalmente encontramos un hospital regido por una comunidad religiosa de origen español Las Siervas de María en el poblado de Batseng’la junto a la ciudad de Dschang en Camerún Oeste.

Poco a poco hemos ido recibiendo de nuestros colegas, de algunos hospitales, de la industria etc. materiales que, aunque descatalogados por no ser utilizados en actualidad, eran perfectamente utilizables para nuestro trabajo. Igualmente, con dotaciones estructurales como negatoscopios, ordenadores, mesas de exploración, lámparas, material de rehabilitación… Todo mediante la generosidad de un gran número de amigos y colegas que a lo largo de todo el país nos ha ido proporcionando estos medios de trabajo.

Desde 2015, hemos realizado 54 expediciones de una semana de duración que lamentablemente se han visto interrumpidas por culpa de la pandemia del Coronavirus.

El año 2020 ha sido un año complejo por la situación de la pandemia. Nos ha obligado a suspender los viajes mensuales. El hospital ha sufrido en dos aspectos: El primero como consecuencia de la llegada de pacientes con síntomas de Covid que he requerido la compra de test de diagnóstico y de medios de protección del personal, y el segundo por la ausencia de pacientes de cualquier especialidad, excepto la trauma.
Ello motivo que la comunidad de religiosas se viese en trance de hacer una reducción de salarios al personal que pudimos evitar con ayuda económica que fue enviada desde España por diversos donantes. Al final del año se ha recuperado la atención de los pacientes de otras patologías diferentes a la trauma

En 2021 retomaremos nuestros viajes con la condición de que los voluntarios que viajen estén debidamente vacunados y los tramites fronterizos lo permitan.

VOLUNTARIADO

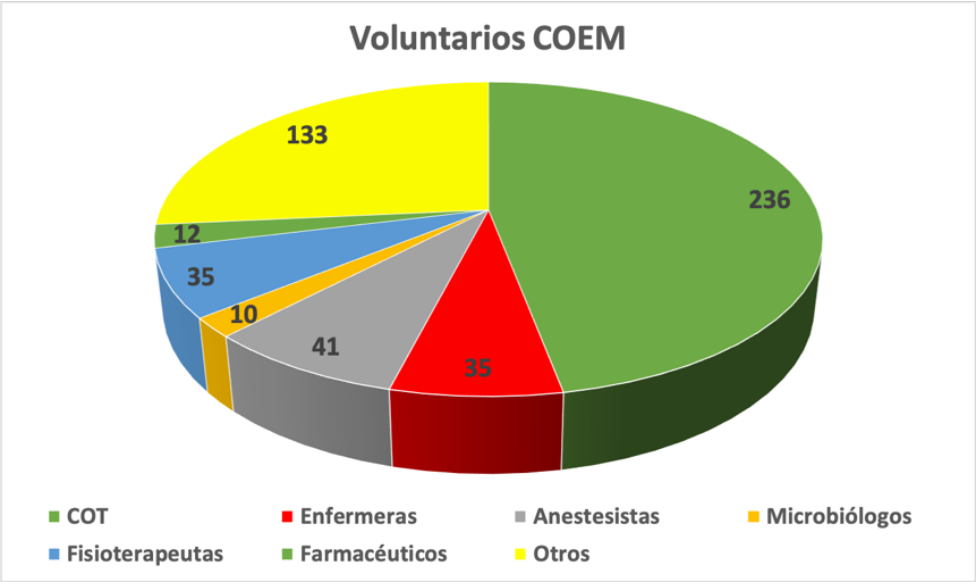
Desde el principio comenzamos a recibir propuestas de voluntarios para enrolarse en este proyecto. La mayoría han sido cirujanos ortopédicos y de modo progresivo se han incorporado anestesiólogos, microbiólogos, cirujanos vasculares, médicos internistas, farmacéuticos, enfermeras, fisioterapeutas, técnicos de radiología, informáticos, técnicos de laboratorio, técnicos de electromedicina y otros.

Todos los años se incrementan las solicitudes de nuevos voluntarios de distintos puntos de España. En 2020 se ha incrementado en 45 nuevos voluntarios

En la actualidad nuestro listado de voluntarios abarca:

- 236 Cirujanos Ortopédicos
- 35 Licenciados en enfermería
- 41 Anestesistas
- 10 Microbiólogos
- 35 Fisioterapeutas
- 12 Farmacéuticos
- 133 otras especialistas y técnicos

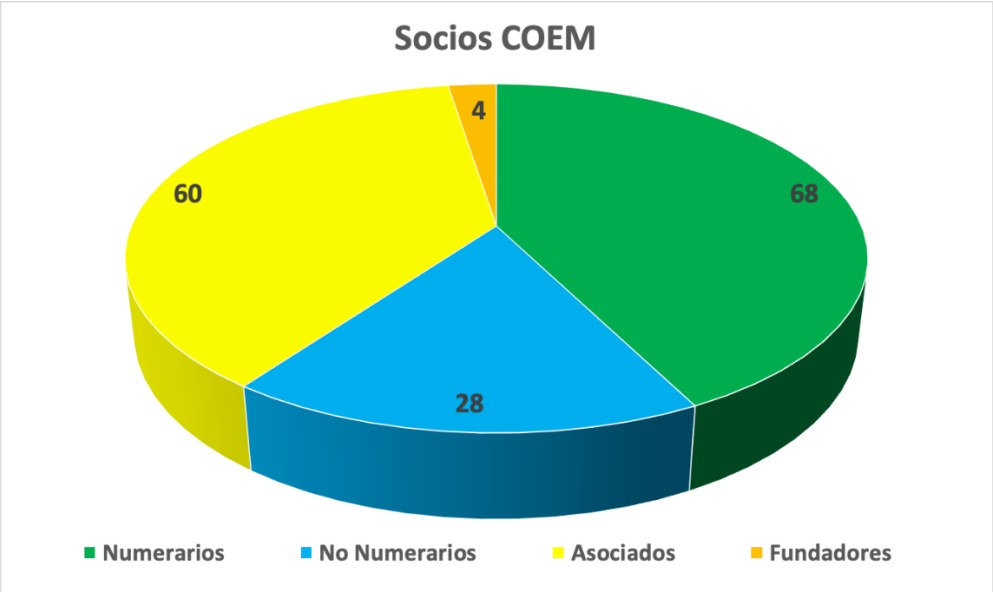
Han viajado una o mas veces 191 voluntarios diferentes.



SOCIOS

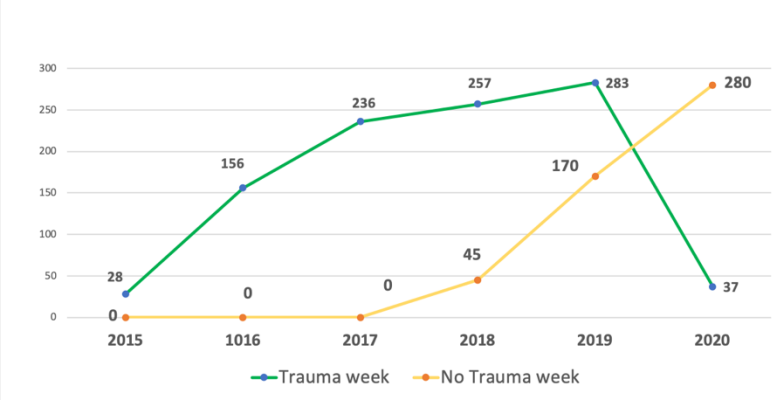
Al final de 2020, COEM contaba con 150 socios

- 68 Socios Numerarios (especialistas en COT)
- 28 Socios No Numerarios (Otros especialistas y profesionales sanitarios)
- 50 Socios Asociado (Personas no sanitarias)
- 4 Socios Fundadores



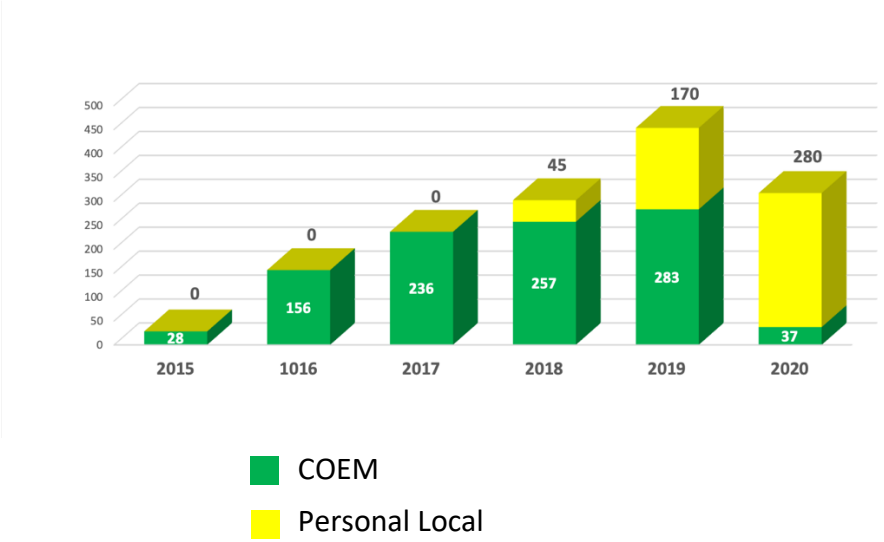
ACTIVIDAD ASISTENCIAL

La actividad asistencial desarrollada por COEM durante 2020 se ha visto muy limitada por el efecto de la Pandemia del Coronavirus, solo hemos podido realizar las expediciones de enero y febrero.



En este gráfico se aprecia claramente la caída de intervenciones quirúrgicas realizadas por COEM que en parte se han visto compensadas con las que han realizado el personal del hospital.

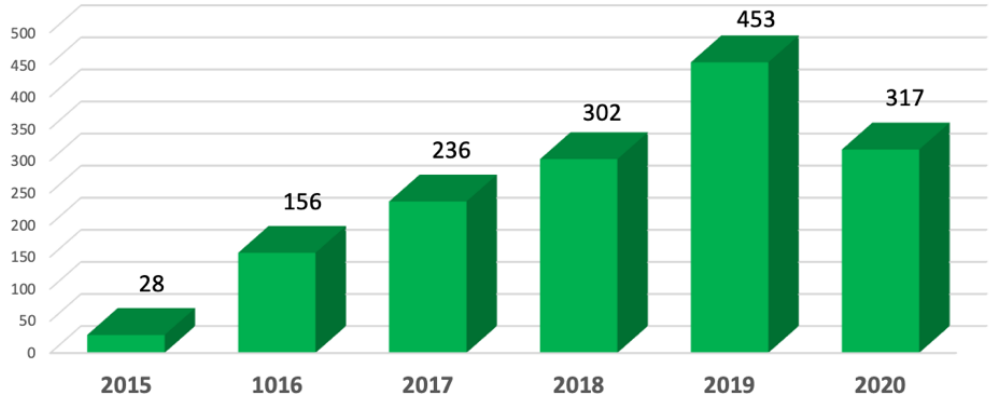
Intervenciones quirúrgicas 2020



En amarillo las intervenciones realizadas por el personal local y en verde las realizadas por los miembros de COEM desde 2015. En 2020 COEM solo ha hecho 37 intervenciones mientras que, gracias a la formación realizada en estos años, el personal local del hospital ha pasado de realizar 170 intervenciones en 2019 a 280 en 2020.

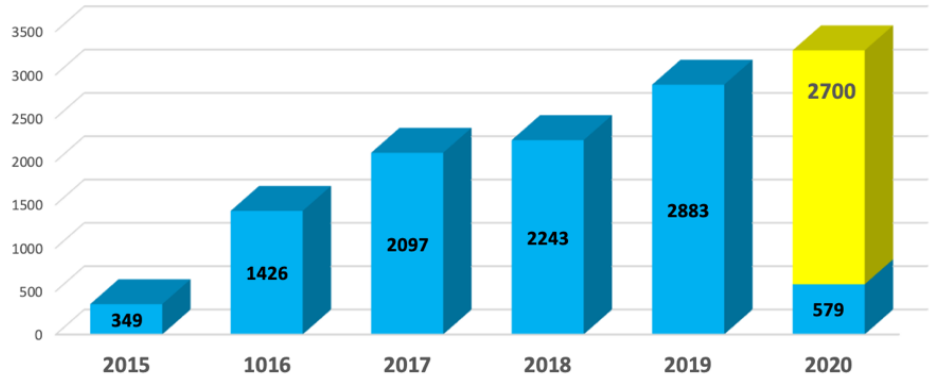
Aunque el esfuerzo del personal local ha sido encomiable, no ha conseguido igualar las intervenciones realizadas en el año anterior

Número total de intervenciones realizadas desde 2015 hasta 2020



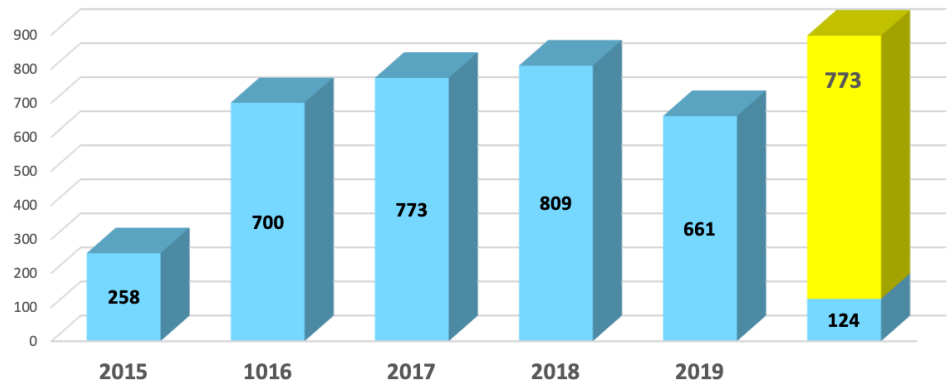
En cuanto al número de consultas, COEM ha realizado en las dos expediciones un total de 579 mientras que el personal local ha hecho un esfuerzo extraordinario para mantener el ritmo de la asistencia y ha hecho 2700 consultas totales.

Consultas totales 2020



El reparto entre consultas de Nuevos y Revisiones los números son los siguientes:

Nuevos

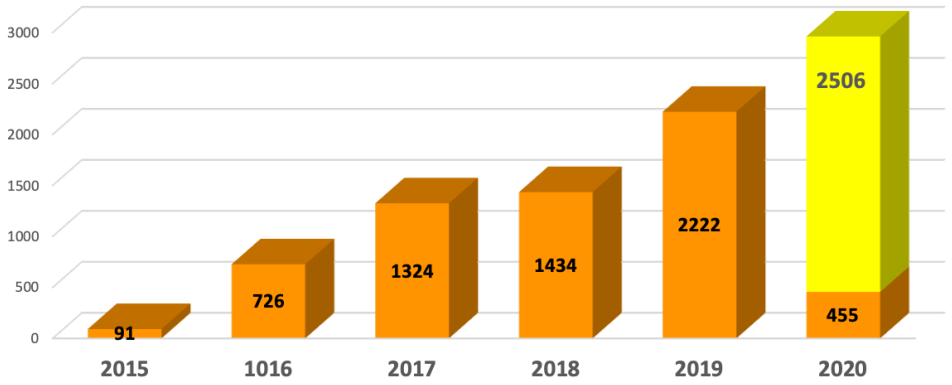


os

COEM

Personal Local

Revisiones

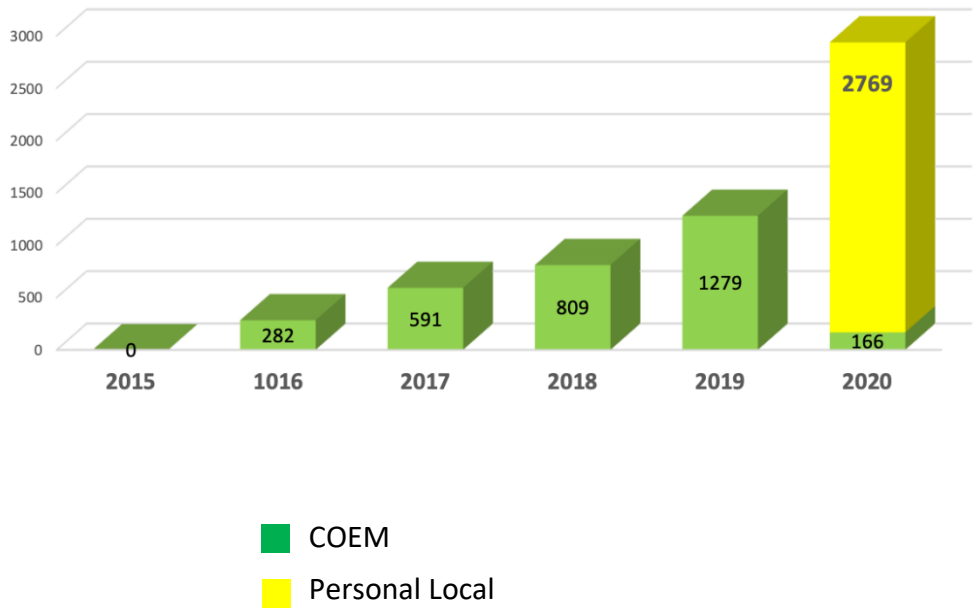


COEM

Personal Local

En el capítulo de la utilización de la Sala de Yesos / Curas la utilización por parte del personal local del hospital ha sido tan, intenso que ha compensado la ausencia de COEM.

Sala de yesos / curas



ACONTECIMIENTOS 2020

1.- La carretera

En el principio del año pudimos concluir el proyecto de reparar la carretera de acceso al hospital mediante un aumento de las aportaciones de donantes.

2.- La Pandemia

2020 ha sido un año terrible debido a la pandemia del covid 19. En el mundo occidental se han interrumpido las posibilidades de viajar debido al confinamiento y al riesgo de contagios.

El hospital ha sufrido en dos aspectos: El primero como consecuencia de la llegada de pacientes con síntomas de Covid que he requerido la compra de test de diagnóstico y de medios de protección del personal, y el segundo por la ausencia de pacientes de cualquier especialidad, excepto la trauma.

Ello motivo que la comunidad de religiosas se viese en trance de hacer una reducción de salarios al personal que pudimos evitar con ayuda económica que fue enviada desde España por diversos donantes. Al final del año se ha recuperado la atención de los pacientes de otras patologías diferentes a la trauma

Hemos ayudado a organizar las medidas ante la pandemia.

La evolución de la pandemia también adopto medidas de precaución instalando dos carpas en el exterior para hacer triaje entre los pacientes que acudían y exigiendo lavado de manos y mascarilla a todo el que entraba en el recinto del hospital

Solo se ha contagiado un enfermero que ha cursado con sintomatología leve.

Sor Pilar nos envió el siguiente informe:

PANDEMIA DEL CORONAVIRUS EN BATSENG'LA – CAMEROUN
HOSPITAL NOTRE DAME DE LA SANTE
Informe de sor Pilar Cobreros. Directora del hospital

A partir de febrero del 2020 comenzamos a oír la aparición y expansión de un virus a nivel de varios países asiáticos y europeos. Eran noticias bastante alarmantes por la velocidad de la propagación y la virulencia de la misma. A primeros de marzo desde el Ministerio de Sanidad en Yaundé se informó a nivel Nacional del aislamiento de uno de los conyugues de un matrimonio proveniente de Francia y en menos de una semana lo que era un rumor se transformó en una pesadilla en las dos grandes ciudades de Camerún: Yaundé y Douala. La primera víctima de muchas fue la muerte de un doctor. Se nos puso en alerta a todos los Hospitales y Centros de Salud.

Desde este momento se nos dieron muchas instrucciones, protocolos, llevamos a cabo miles de reuniones, pero cada uno teníamos que proveernos de los materiales y equipos de protección. El gobierno no nos daba nada. En nuestro Hospital al tener durante todo el año diferentes Campañas, estas aportan mucho material desechable que en España se usa y se tira…pero como nosotras somos bastante negadas a este "usar y tirar" pues sabemos cómo funcionan por aquí las cosas… comenzamos a sacar cajas de nuestro almacén de batas plásticas, calzas, gorros y mascarillas. Como estas últimas eran bastante escasas tuvimos que confeccionárnoslas nosotras mismas de tela y así fuimos equipando a todo nuestro personal. No fue fácil hacer que todo el mundo respetara el uso continuo de las mascarillas teniendo en cuenta que se creía que los afectados estaban solo en Douala y Yaundé.

A finales de marzo el gobierno cerró todas las escuelas, universidades e Iglesias de Camerún, así como los bares y restaurantes. La sociedad africana y en concreto la rural por su manera de vivir, estructuración familiar y de vivienda, hacía imposible llevar a cabo las

medidas e instrucciones con que el gobierno nos bombardeaba todos los días y bajo miles de formularios para que intentáramos evitar el contagio del virus, pero eso si cada centro poniendo sus recursos.

A primeros de abril el Hospital del Distrito al que pertenecemos pidió nuestro Hospital de Notre Dame de la Santé como Hospital de aislamiento para pacientes de Covid. Ante este nuevo giro no nos quedó más remedio que aceptar y adaptarlo a la nueva situación. En menos de dos días la normalidad de las consultas se vio afectada pues no podíamos determinar quién estaba infectado y quien no, hasta que el doctor les pasaba la consulta con el riego que esto suponía de contagio en la sala de espera y para todo el personal. Después de varias reuniones y ayudas recibidas de varias ONG españolas, pudimos habilitar una carpa grande y doble a la entrada del Hospital desde donde se le hacia el Triaje a todas las personas que venían a nuestro centro y desde ahí se las ingresaba directamente a la zona covid o se las enviaba a sus casas. Pero en medio de todo esto al Gobierno no se le ocurrió más feliz idea que reabrir bares y restaurantes… y así fue como en el mes de mayo todos los hospitales nos vimos desbordados por muchísimas personas afectadas, infectadas y muy graves a consecuencia del Covid. Fue un mes muy duro donde con pocos recursos, sin teses para el diagnóstico y con un tratamiento muy incierto, hicimos frente a esta situación. La media de edad estaba entre los 30 – 50 años y los más afectados eran las personas diabéticas, hipertensas, obesas o con patologías respiratorias. En los más jóvenes la sintomatología era más de la pérdida del olfato y el gusto. Hubo mucha “guerra” con el gobierno en lo referente a los tratamientos, ya que este se negaba al uso de la cloroquina, gratuidad de los mismos, etc.

En nuestro hospital el protocolo era la Azitromicina, Cardio aspirina, Cloroquina, vitamina C, Paracetamol y a los más graves y con problemas respiratorios severos se les añadía Dexametasona y les administrábamos un Sirope o Jarabe que elaboraba Monseñor Kleda Obispo de Douala, al que la gente le tenía mucha confianza por los efectos producidos de expansión de las vías respiratorias y por tanto el alivio progresivo de su cuadro respiratorio y a todo esto hay que añadir que al estar hecho con hierbas y plantas naturales, toda la población Africana es muy adicta a estas elaboraciones. Nos lo quitaban de las manos. Su composición nunca la hemos sabido, era aceptado por el Gobierno y como digo se les daba a los pacientes más graves. Su administración era de 15 gotas tres veces al día en un vaso de agua tibia antes de las comidas. Su faceta curativa la están estudiando.

En este mes de mayo tuvimos la siguiente estadística:

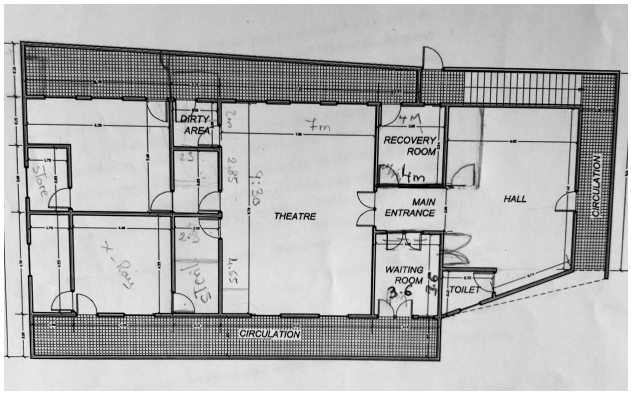
- Casos sospechosos: 423
- Positivos confirmados PCR: 182
- Positivos Hospitalizados: 63
- Fallecidos: 16

Gracias a Dios, no hemos tenido ningún trabajador infectado directamente en el hospital. Tuvimos uno que enseguida lo aislamos y que se infectó en un funeral. Nos tocó hacer rastreo entre los que estuvieron con él, pero ninguno salió positivo.

Desde el mes de Julio no se están detectando casos nuevos y se está llegando a una cierta normalidad.

3.- La nueva área quirúrgica

Se han iniciado las obras de construcción de un nuevo quirófano para traumatología con la financiación de MANOS UNIDAS que esperamos inaugurar en 2021



4.- El Pozo

No hemos podido realizar el proyecto de la creación de un pozo y un nuevo saneamiento de la escuela debido a nuestra ausencia en el lugar. Confiamos en poder hacerlo en el año próximo.

5.- Envíos de material

En marzo 2020 llegó a Hospital un nuevo contenedor con material con aparataje necesarios para la dotación del nuevo quirófano de trauma, lámpara, mesas, torre de anestesia, aspiradores etc.

Gracias a donantes como:

- Fundación Juan Entrecanales
- Universidad La Salle
- Ortopedia Prim
- Hospital Asepeyo
- Punto Tec
- MBA
- Matachana
- Orliman S. L. U.
- Lab Neochemical

6.- Otros

Hemos mantenido contacto mediante telemedicina con el hospital durante este periodo y hemos aportado material fungible de repuesto para poder continuar con las cirugías que requieren la traumatología de urgencia.

Se ha continuado desarrollando el programa de la farmacia controlando telemáticamente su desarrollo,

Se ha inaugurado la instalación de la nueva sala de rehabilitación.

Se ha consolidado el proyecto de formación de la Fisioterapia y se ha desarrollado una historia clínica con capacidad de incorporar a la historia de trauma y con capacidad de seguimiento informático por nuestra parte desde Europa

WEB Y REDES SOCIALES

En mayo de 2020 hemos cambiado el dominio de nuestra web adaptándola a un dominio que se acomoda mejor a lo que somos. Actualmente nuestra web tiene el dominio. ONG, de esta manera la URL completa es www.coem.ong

Hemos adaptado el nombre en las redes sociales a @coem_ong

Seguidores en Instagram 451
Seguidores en Twitter 330
Seguidores en Facebook 330

Hemos iniciado un perfil en LinkedIn.

PREMIOS, BECAS Y DONACIONES

25ª edición del #Teaming de MC MUTUAL. En los próximos seis meses, los trabajadores apuntados a esta iniciativa donarán una cantidad de sus nóminas que irá destinada a colaborar con Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo

CRONOGRAMA DE EXPEDICIONES

53 expedición 11 al 19 de enero de 2020

Tomas Epeldegui, José Luis Mauleon, Daniel Jiménez, Javier Pascual y Fernando Caamaño (traumatólogos) Juan Francisco Muñoz (anestesista) Rebeca Bueno (instrumentista) Juan Romanyk (bacteriólogo) Enrique Juanes (farmacéutico) y Marina de Cherade (fisioterapeuta) que junto al personal médico y sanitario del hospital ha trabajado en la campaña.

Como ya viene siendo habitual hemos recibido muchísimos pacientes en la consulta (hemos superado las 200 consultas) y hemos operado más de 28 enfermos, algunos de los cuales con deformidades muy complejas y con traumatismos muy graves

La rutina de trabajo se ha mantenido sin cambio. La mañana se inicia con una oración en la capilla del hospital a la que asisten los trabajadores y en el mismo acto acreditan su asistencia con la huella digital que se encuentra junto a la capilla

Ver la reseña completa en https://coem.ong/expedicion-53.html

54 expedición 8 al 16 de febrero de 2020

En esta ocasión hemos volado los Dres. Tomás Epeldegui. Ignacio Usoz, Javier Alonso, Santiago Arauz de Robles y Luis Enrique Hernández (traumatólogos) Jesús Casanueva (anestesista) y Paula Fernández Estévez (instrumentista). Allí nos encontramos con Paula y Marina las fisioterapeutas y con unas hematólogas que se estaban ocupando del banco de sangre y con el personal local.

El viaje comenzó con incidencias porque resulto que era un día de elecciones municipales y no se podía circular por carretera. Nadie nos dijo nada y tiramos para adelante con la carretera para nosotros solos. Pero nos hicieron parar. Conseguimos convencer a los primeros, acabamos en la subprefectura con los segundos que después de convencer al subprefecto y a un comisario de policía obtuvimos un documento de autorización para llegar a la ciudad siguiente. Allí se opuso rotundamente el Prefecto a seguir circulando porque había que cumplir la ley. Después de media hora de persuasión conseguimos seguir. Resumen tardamos 6 horas en llegar a pesa de tener la carretera para nosotros solos

Ver la reseña completa en https://coem.ong/expedicion-54.html

PROYECTOS 2021

- Necesitamos seguir reponiendo material de osteosíntesis para las intervenciones quirúrgicas
- Adquisición una nueva mesa de Quirófano
- Adquisición de un electrobisturí
- Adquisición de camillas para transporte de enfermos
- Adquisición de un incinerador de residuos
- Adquisición de un generador de oxigeno
- Construcción de un pozo en la escuela
- Construcción de un nuevo saneamiento en la escuela
- Conseguir medidas de higiene para los niños por parte de las maestras
- Estudiar la creación de otro Servicio COT en Costa de Marfil
- Estudiar la creación de otro Servicio COT en Republica Democrática de Congo